
Выстраивая свою работу и учитывая пожелания инвалидов, мы открыли литературный клуб общения «Творческие вечера» и Школу компьютерной грамотности. В этом году для выявления и изучения потребностей инвалидов мы открыли «Почту доверия». Скажу откровенно, пока было не очень много обращений, но по разнообразию поднимаемых тем, мы поняли, что в работе с населением нужен комплексный подход. Поэтому, в рамках городской программы «Лучшая половина жизни», решили разработать проект «Академия «Долголетия», который рассчитан на широкую аудиторию лиц с ограниченными возможностями и старшего поколения. В него войдут уже имеющиеся и новые формы работы. Организовать работу Академии мы планируем по факультетам, поскольку по сути это образовательный проект.

Руководитель Академии:

Казарьян З.В.

Тел.: 8(499)264-77-40

**ГБУ ТЦСО «Мещанский»
филиал «Красносельский»**

Малый Краснопрудный тупик, 1 стр. 1
метро:Красносельская"

Телефон: 8 (499) 264-37-49

Государственное бюджетное
учреждение Территориальный
Центр социального обслуживания
«Мещанский»

филиал «Красносельский»

**АКАДЕМИЯ
«ДОЛГОЛЕТИЯ»**



Сущность реабилитации – не только восстановления здоровья, но и восстановление (или создание) возможностей для социального функционирования при таком состоянии здоровья, которым после излечения располагает инвалид.

Социальная реабилитация инвалидов важна как средство интеграции лиц с ограниченными возможностями в социум, как механизм создания равных возможностей инвалидам, для того чтобы быть социально востребованными.

Одним из путей вовлечения инвалида в активную социальную жизнь и профессиональную деятельность, создание благоприятных условий для их физической, психологической и социальной реабилитации.

«Академия «Долголетия»» – максимально полно обеспечить возможность для всех людей, с их специфическими, в том числе ограниченными, возможностями социальное функционирование и развитие.

Люди с сильным личностным потенциалом добиваются этого самостоятельно. Более слабые инвалиды в процессе развития компенсируют уязвимые стороны своей личности, нуждаясь иногда в помощи.

Как мы можем достигнуть цели и решения поставленных задач?

- психологическая диагностика и подготовка инвалида к решению своих проблем;
- обучение самостоятельному проведению общеукрепляющих занятий и процедур, поддерживающей терапии;
- получение правовых знаний о порядке предоставления льгот, квот, образования, жилья и других;
- социо-культурная реабилитация, которая позволяет повысить общий интеллектуальный уровень, реализовать творческий потенциал, повысить самооценку – и мы вновь возвращаемся к психологической составляющей, но уже на другом более высоком уровне.



Факультет «Здоровье»

Его работа направлена на профилактику старения и предупреждение различных заболеваний и их обострений, изучение нетрадиционных и немедикаментозных методов лечения, основ здорового образа жизни и другие здоровье сберегающих технологий.

Факультет «Подвижность»

Его работа направлена на повышение мобильности клиентов в городской среде, изучение и освоение оздоровительных методик, гимнастик, ЛФК, которые можно успешно применять в домашних условиях.

Факультет «Правовых знаний»

На его занятиях слушатели ознакомятся с новыми и действующими законодательными и нормативными документами, чтобы они смогли грамотно отстаивать свои права.

Факультет «Настроение»

В его работу входит психологическая подготовка, советы о том, как изменить себя, не изменяя себе, как общаться с близкими, профилактика стресса, социо-культурное образование, работа творческих мастерских, кружков и клубов по интересам, посещение театров, выставок, музеев и др.