

Руководят кружками и школами следующие специалисты:

- Йога «Путь к себе»
Прокопенко Андрей
Ростиславович;
- Школа по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.
Дручинина Нона Витальевна;
- Школа «Дыши легко»
Дручинина Нона Витальевна;
- Школа «Ручной массаж»
Тонких Тамара Васильевна;
- Школа «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»
Филатова Елена Аркадиевна.



Отделение социальной реабилитации инвалидов

Наш адрес:

г. Москва, Переяславский пер, дом 6
4 этаж, каб.425

Телефон: 8 (499) 763-19-27
8 (499) 763-18-16
Факс: 8 (499) 763-17-68
E-mail: tcs0-meshanka@dszn.ru

Запись на занятия проводятся
в кабинете 425
с понедельника по пятницу
с 9:00 до 18:00
По всем интересующим Вас вопро-
сам обращаться
по телефону
8-499-763-19-27

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное
учреждение города Москвы

Территориальный центр
социального обслуживания

«Мещанский»

Кружки и школы



Отделение социальной
реабилитации инвалидов

Отделение социальной реабилитации инвалидов



Мы предоставляем комплексные обучающие программы для инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности.

Программы обучения включают в себя:

- ~ Тематические лекции и беседы;
- ~ Занятия ОФК, оздоровительной гимнастикой;
- ~ Консультации специалистов по оздоровлению и профилактике различных заболеваний;
- ~ Вспомогательный обучающий материал разной тематической направленности по вопросам профилактики и оздоровления.



Целью обучающих программ (школ) является поддержание здорового образа жизни инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности.



Наша задача – расширение практических знаний в области здорового образа жизни, правильного питания, предупреждения и лечения таких заболеваний как:

- ~ остеохондроз;
- ~ остеопороз;
- ~ бронхо-легочное заболевание;
- ~ сердечно-сосудистые заболевания.

Спортивно-оздоровительные кружки

Цель кружков:

Мы организовываем досуг и формируем здоровый образ жизни пенсионеров и инвалидов.

Наши задачи:

- ~ Привлечение инвалидов и лиц пожилого возраста к занятиям Физической культурой и спортом;
- ~ Профилактика заболеваний и вредных привычек;
- ~ Формирование культуры проведения досуга.

Человек - высшее творение природы. Но для того, чтобы наслаждаться её сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом!

Телефон:

8 (499) 763-19-27

8 (499) 763-18-16